आश्रम दर्पण

2024

DAILY NEWSLETTER

asharamjibapu.org
079-61210-888

सद्गुरु वचनामृत

भगवत्शांति का अभ्यास करें

मन को शांत करने का प्रयास करें । हृदय में भगवदानंद उभारें । इससे मन शुद्ध होगा, बुद्धि शुद्ध होगी । बुद्धि शुद्ध होगी तो शुद्धस्वरूप का चिंतन करने में सफल होगी ।

- संत श्री आशारामजी बापू

दैनिक पंचांग

विक्रम संवत् 2081

04 फरवरी 2025
(मंगलवार)

मास - माघ

तिथि - सप्तमी मध्यरात्रि 02:30 तक तत्पश्चात् अष्टमी

व्रत पर्व विवरण - रथ-आरोग्य सप्तमी, नर्मदा जयंती

विशेष - सप्तमी को ताड़ का फल खाया जाय तो वह रोग बढ़ानेवाला तथा शरीर का नाशक होता है ।

(ब्रह्मवैवर्त पुराण, ब्रह्म खंडः 27.29-34)

READ MORE

@asharamjiashram

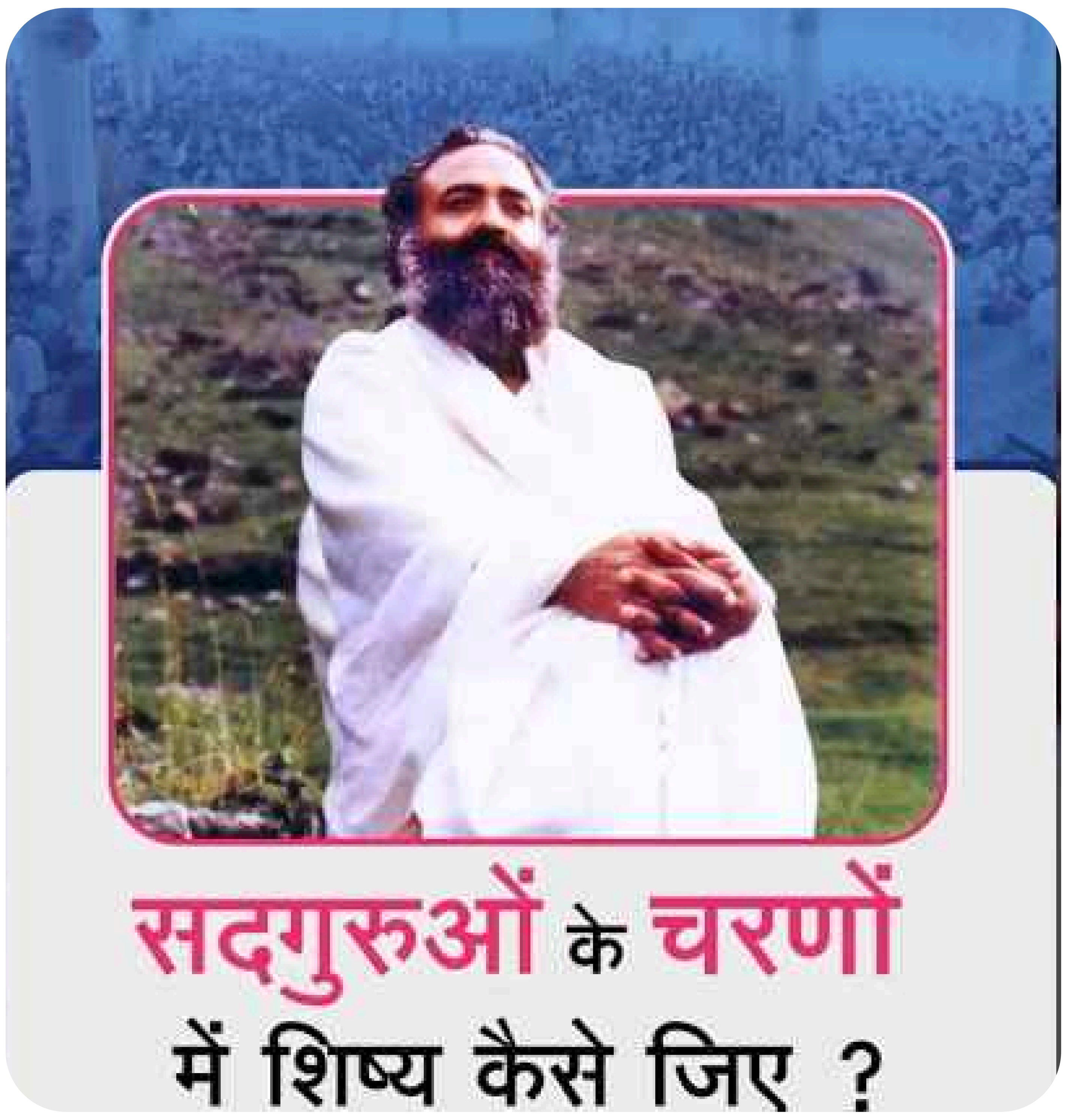
LATEST VIDEO

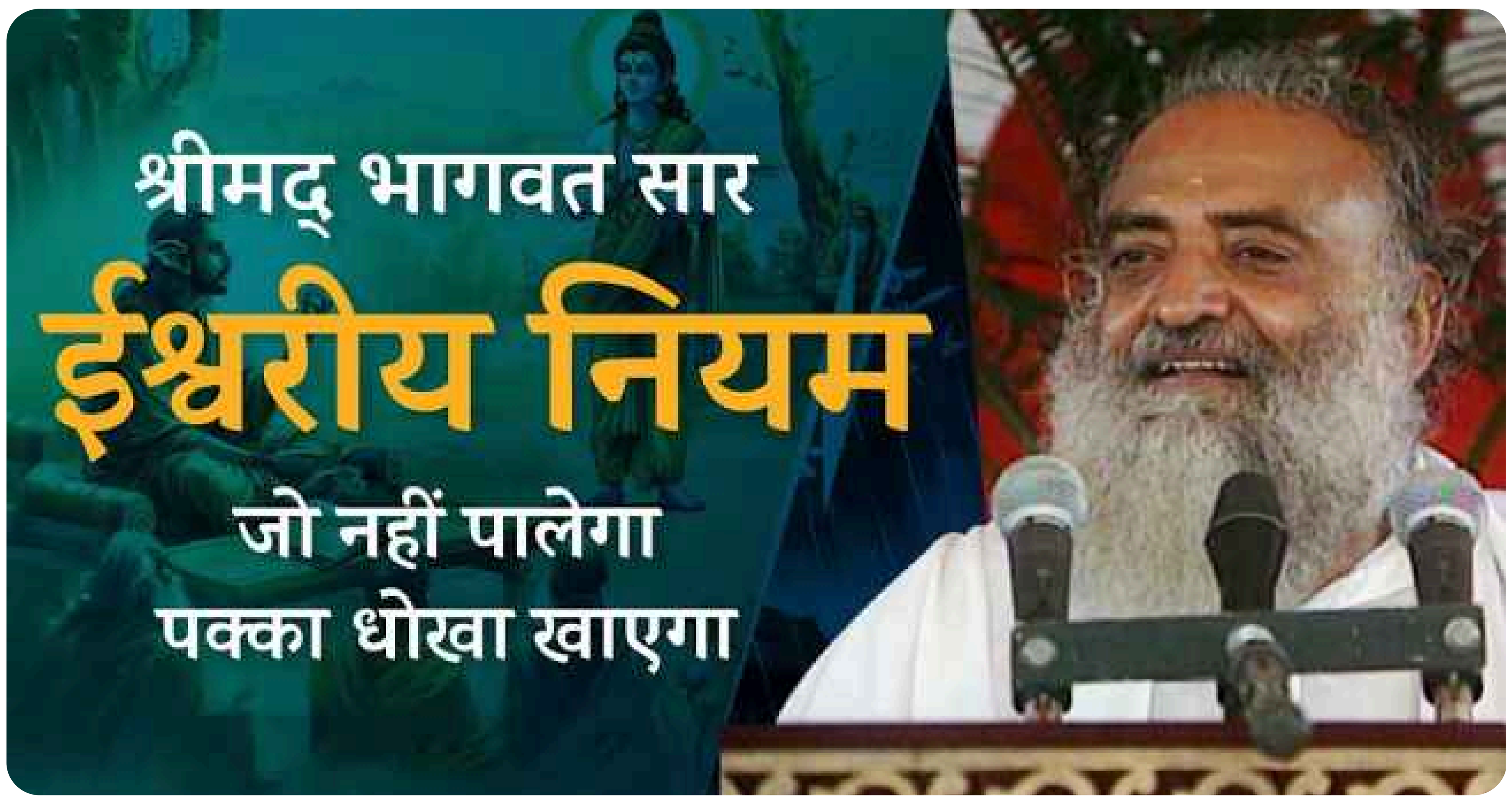
Sant Shri Asharamji Bapu

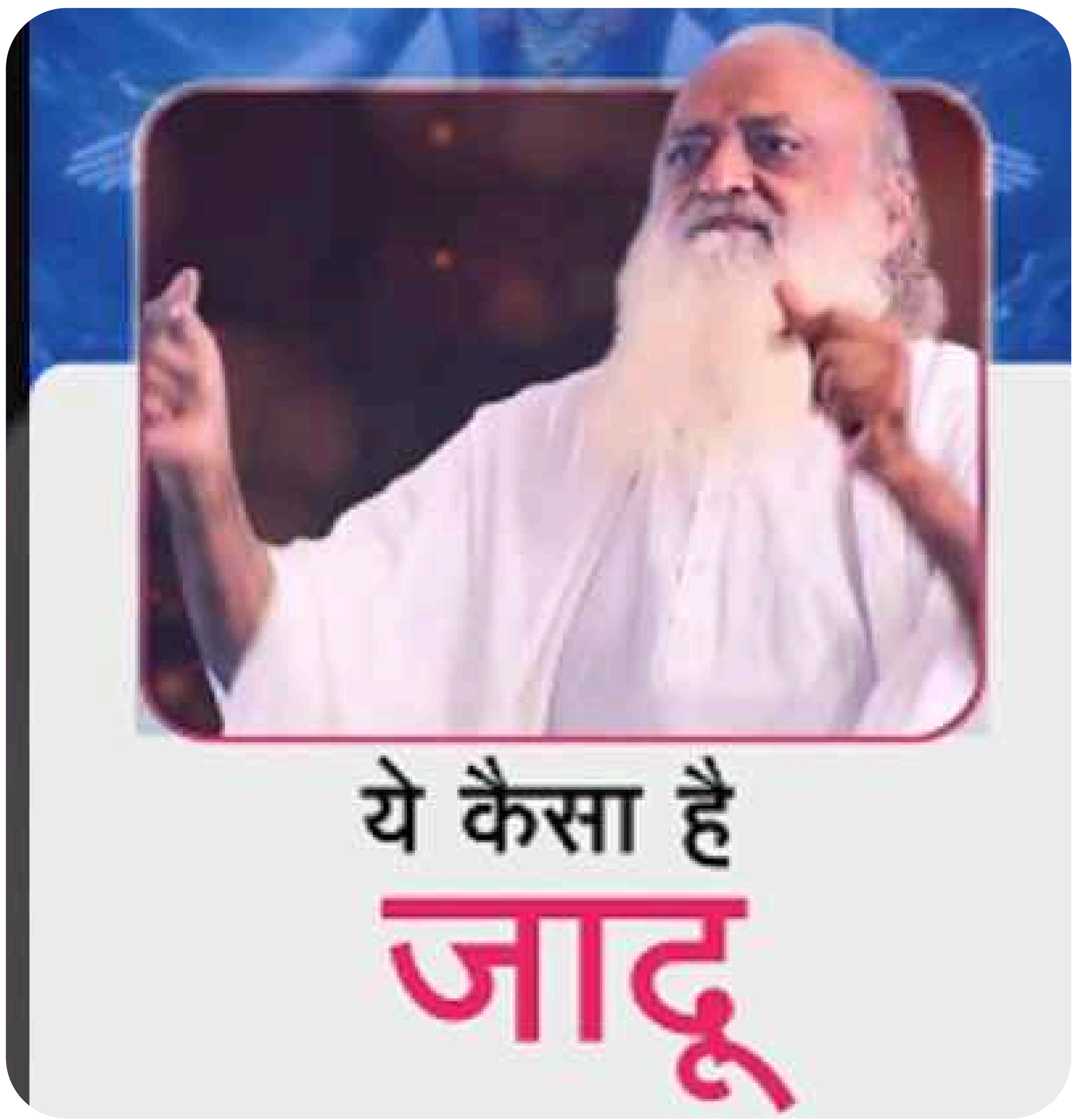
Sant Shri Asharamji Ashram

Mangalmay Digital

OFFICIAL YOUTUBE CHANNELS







(वीडियोज देखने हेतु नाम से सर्च करें या
PDF FILE में THUMBNAIL को TOUCH करें)

श्री योग वेदांत सेवा समिति

वैचारिक प्रदूषण दूर कर सात्विकता का संचार करनेवाली 'भगवन्नाम संकीर्तन प्रभातफेरी'

राजनांदगांव (छ.ग.)

श्री योग वेदांत सेवा समिति

साधक सेवा साधना चर्चा कार्यक्रम

asharamjibapu.org

जामनगर (गुज.)

श्री योग वेदांत सेवा समिति

संगम प्रवाह

महाकुम्भः भगदड़ में मृत आत्मा की शांति व सद्गति के लिए पाठ व हवन

प्रयागराज। महाकुम्भ मेला के सेक्टर आठ बड़ी माधव मार्ग पर स्थित संत श्री आशाराम जी का पंडाल लगा हुआ है। जहाँ पर भक्तों का अपार ताता लगा हुआ है। सभी भक्तों ने मिलकर शुक्रवार शाम 4 बजे गीता के सातवें अध्याय का पाठ व हवन किया। जिसका पुण्य इस महाकुंभ 2025 के भगदड़ में मृत्यु हुए लोगों को आत्मा की शांती व सद्गति का दृढ़ संकल्प किया गया तथा उसका पुण्य उन्हे अर्पित किया गया। जिसमें मुख्य रूप से शिवकुमार वैश्य, दर्शन भाई, अर्जुन भाई व अहमदाबाद मुख्यालय से आये हुए राजेश शर्मा ने भाग लिया व इस कार्यक्रम का संचालन किया।

न्यूज़ कवरेज

प्रयागराज (उ.प्र.)

ऋषि प्रसाद, लोक कल्याण सेतु

जीवन में खुशहाली लाने वाली ऋषि प्रसाद पत्रिका सत्साहित्य का हुआ वितरण

पुणे (महा.)

महिला उत्थान मंडल

भिलाई-दुर्ग (छ.ग.)

भारतीय संस्कृति की सुवास महकाता

मातृ-पितृ पूजन दिवस

बाल संस्कार केंद्र

सभी धर्म प्रेमियों द्वारा मनाया गया यह अनोखा पर्व

फरीदाबाद (हरि.)

बाल संस्कार केंद्र

मातृ-पितृ पूजन दिवस सुप्रचार है जोरो शोरो पर

कवर्धा (छ.ग.)

बाल संस्कार केंद्र

सभी धर्म प्रेमियों द्वारा मनाया गया यह अनोखा पर्व

फरीदाबाद (हरि.)

बाल संस्कार केंद्र

मातृ-पितृ पूजन कार्यक्रम

सुरेंद्रनगर (गुज.),वेरावल (गुज.)

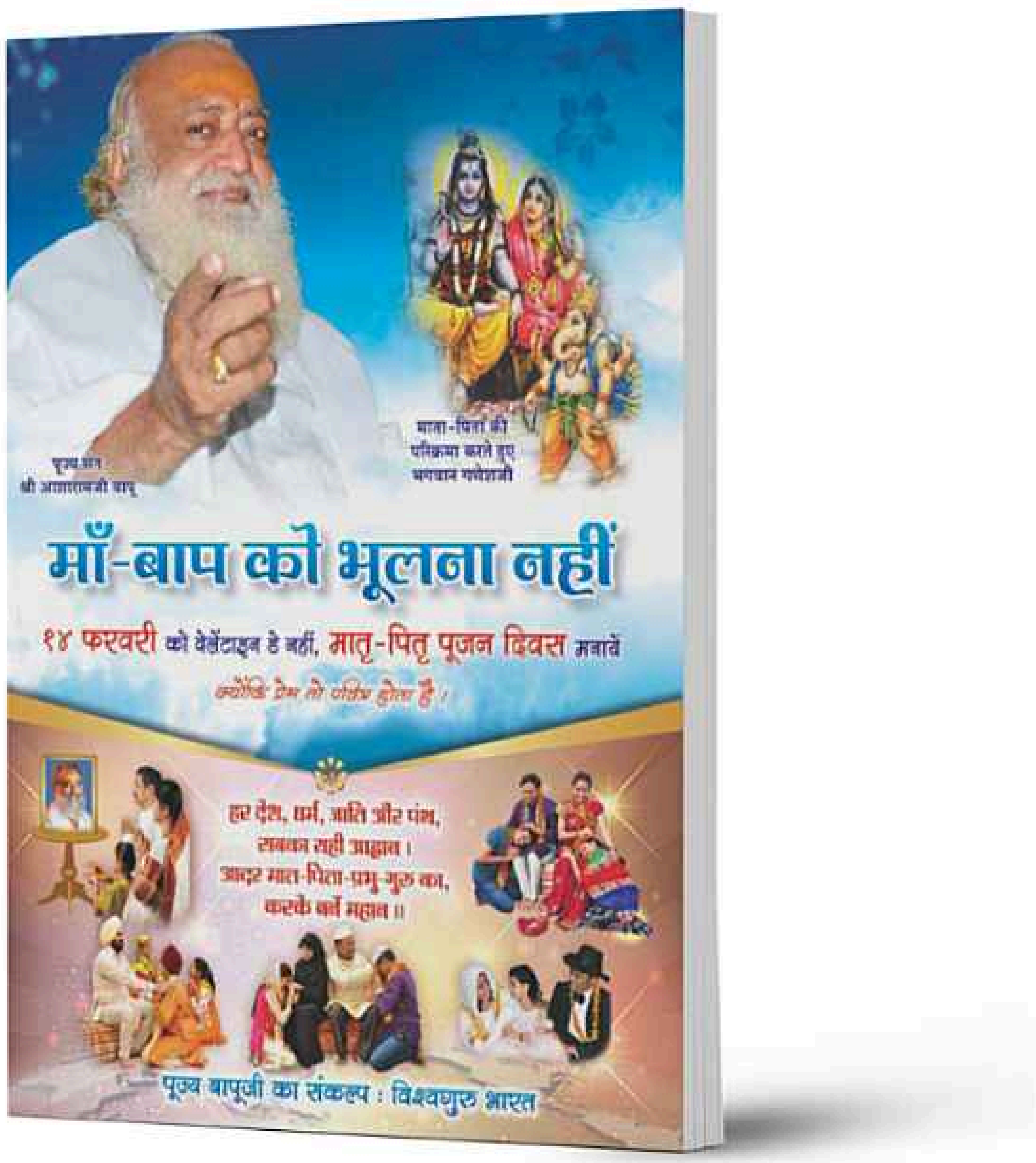
स्वास्थ्य-कणिकाएँ

अदरक श्रेष्ठ दीपक-पाचक है अर्थात् भूख भी बढ़ाता है एवं पाचन भी करता है। भोजन में सदा लाल मिर्च के स्थान पर अदरक एवं काली मिर्च (अल्प मात्रा में) का प्रयोग किया जाय । इससे गैस, अम्लपित्त एवं कब्ज की तकलीफ दूर हो जाती है तथा सात्त्विकता रहती है ।

भोजन से पूर्व 5 से 10 मि.ली. अदरक के रस एवं 2 से 5 मि.ली. नींबू के रस में सेंधा नमक डालकर पीने से मंदाग्नि, अजीर्ण एवं अरुचि में लाभ होता है । रविवार को अदरक का सेवन वर्जित है ।

सत्साहित्य अमृत

Buy online :
www.ashramestore.com

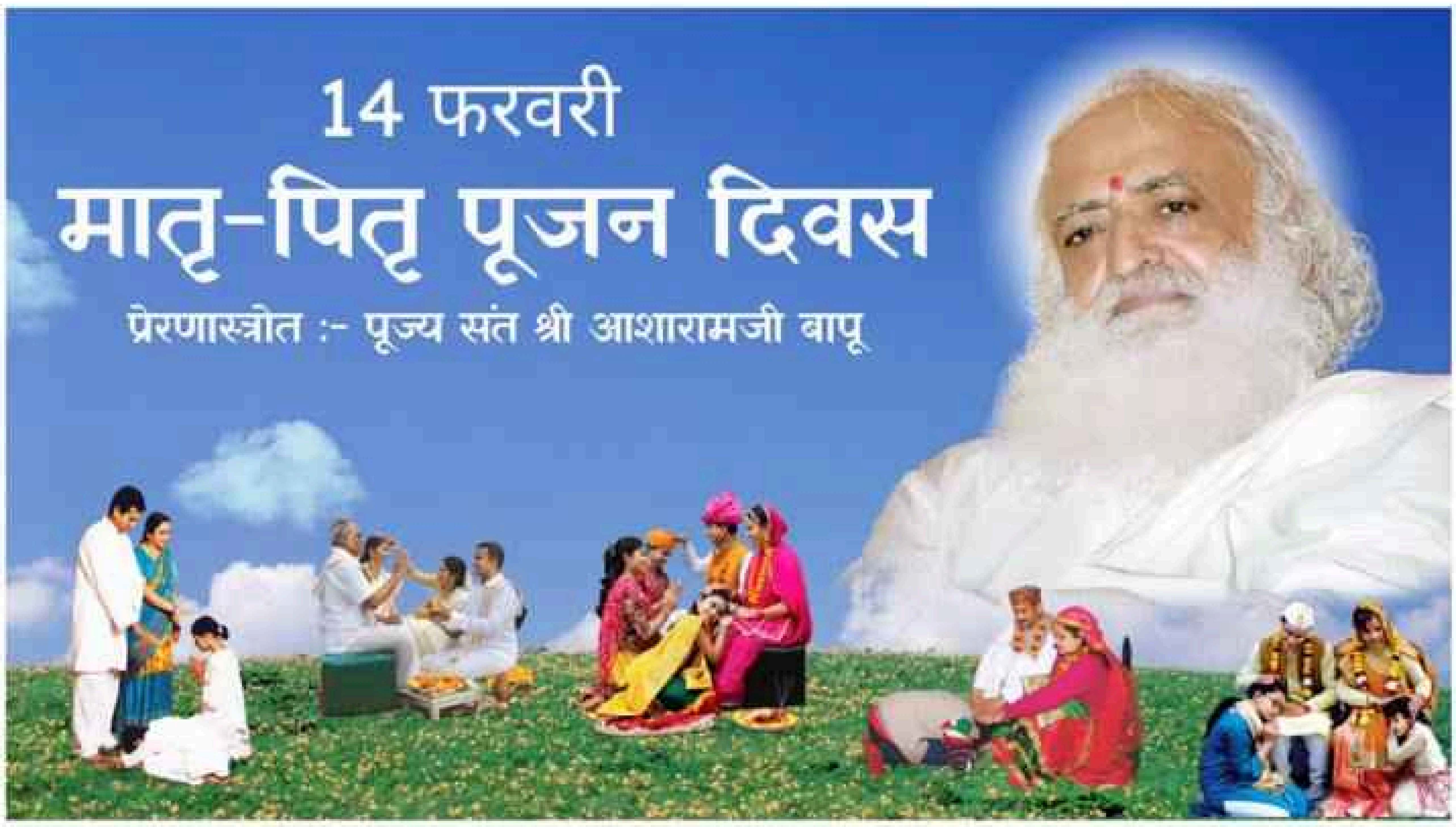


बाल व युवा पीढ़ी को पतन की खाइयों से बचाकर उज्ज्वल भविष्य व सुखमय जीवन की ओर ले जानेवाला सत्साहित्य 'माँ-बाप को भूलना नहीं' ।

जनता की आवाज

03/02/2025

TWITTER TRENDS



For you | **Trending** | News | Sports

The Pioneer

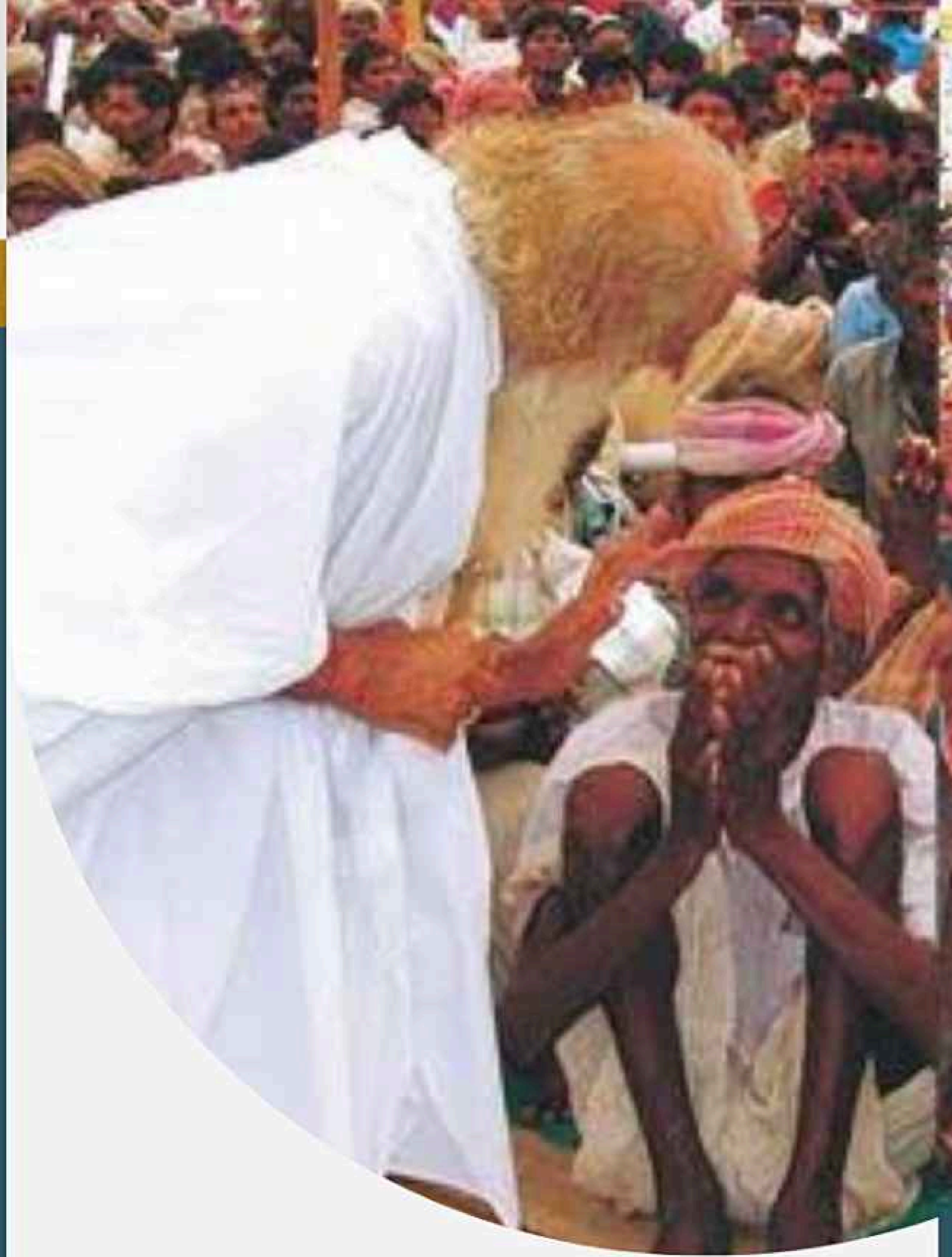
11K posts

9 · Trending in India

Sant Shri Asharamji Bapu

43K posts

22 · Trending in India



भारत की राष्ट्रीय एकता-
अखण्डता व शांति के
प्रबल समर्थक परम पूज्य
संत श्री आशारामजी बापू
ने राष्ट्र के कल्याणार्थ
अपना पूरा जीवन
समर्पित कर दिया है ।
उनकी संस्था द्वारा आज
भारत ही नहीं वरन्
समस्त विश्व में
लोकहितकारी प्रवृत्तियों
का शंखनाद हो रहा हैं।