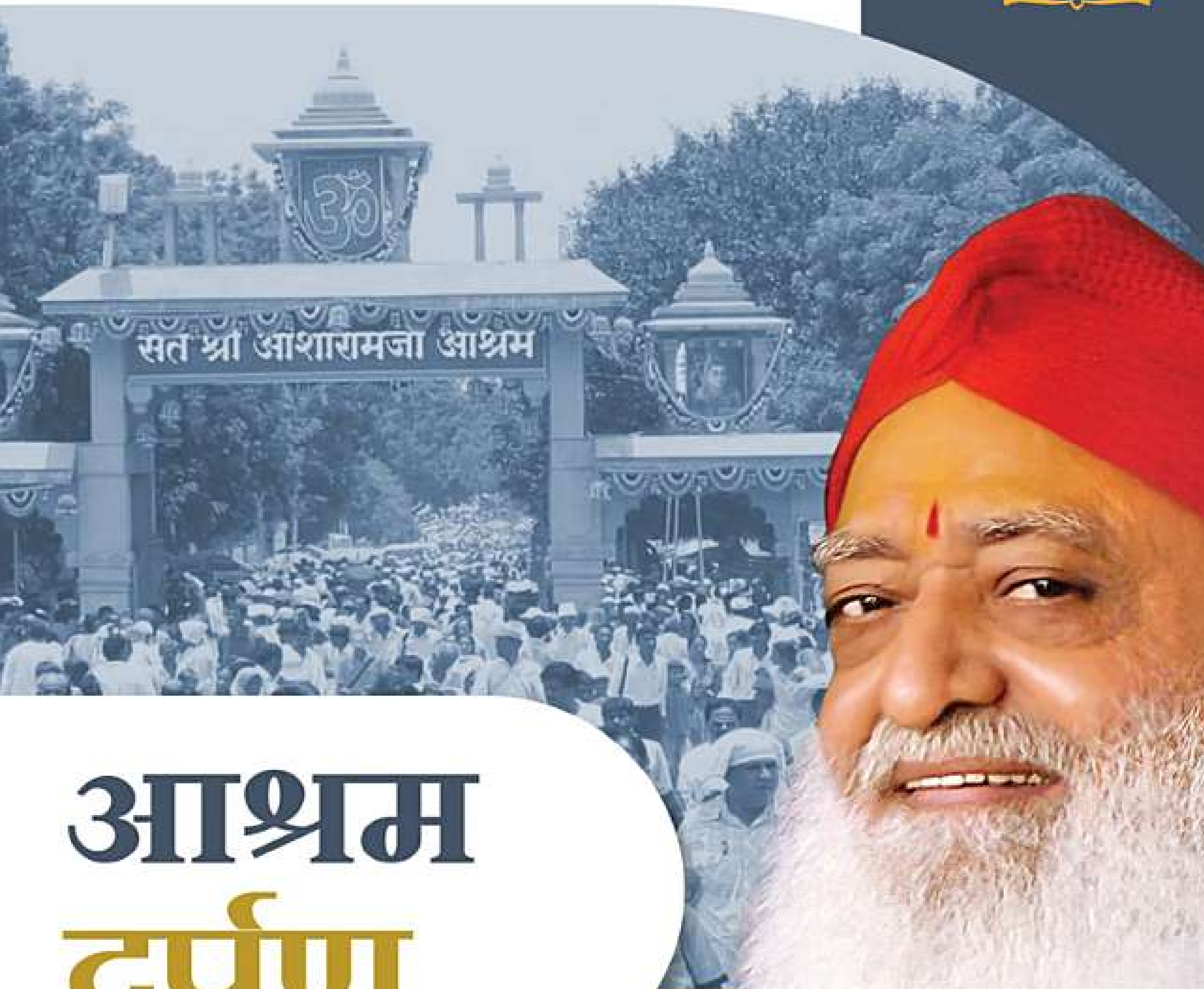
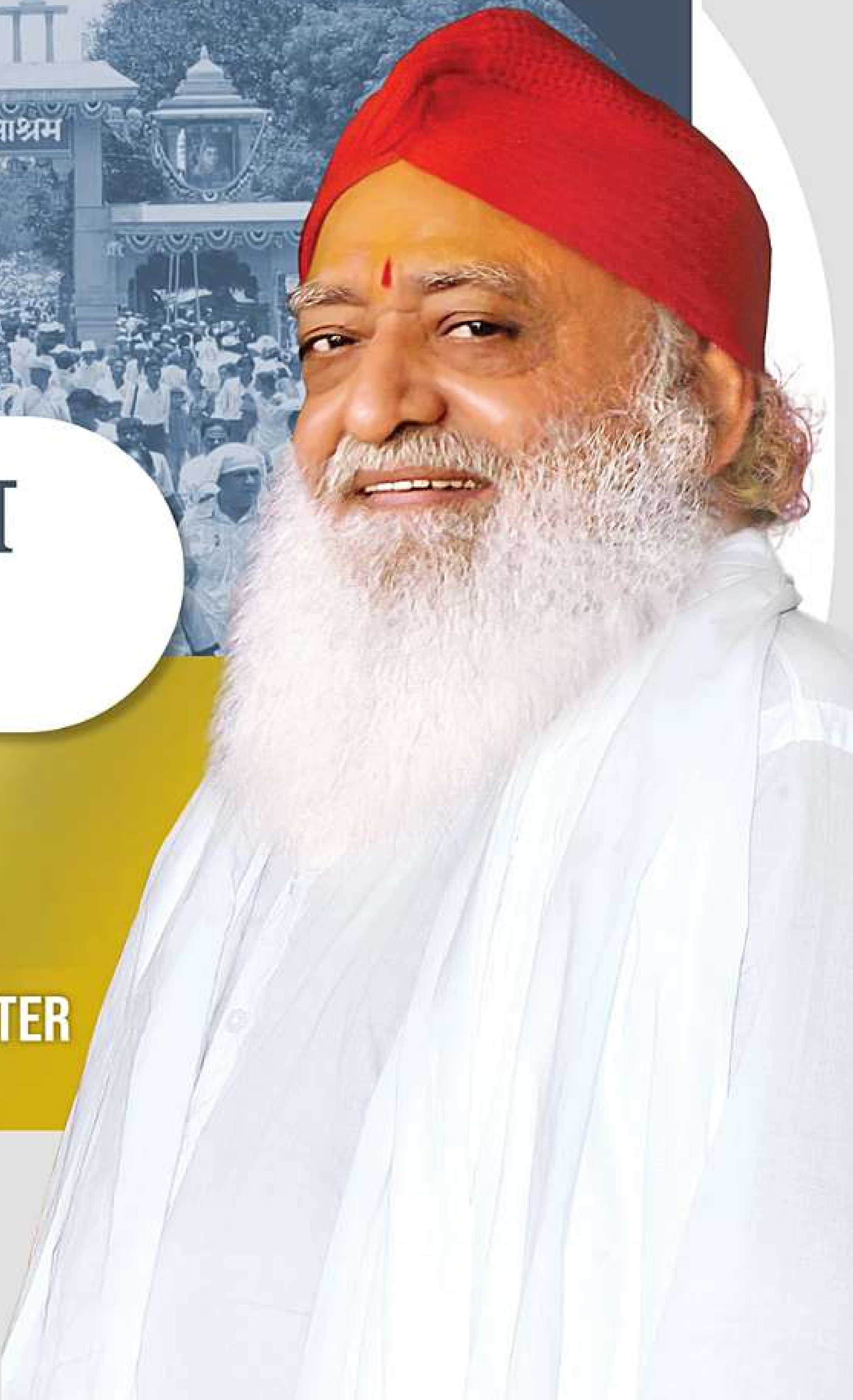


आश्रम दर्पण

2024

DAILY NEWSLETTER



asharamjibapu.org
079-61210-888

सद्गुरु वचनामृत

- पूज्य संत श्री आशारामजी बापू

व्यक्ति जितना मनमुख होता है उतना उस पर उसका मन हावी हो जाता है और जितना शास्त्र और गुरु की मर्यादा में रहता है उतनी उसकी उन्नति होती है ।

दैनिक पंचांग

विक्रम संवत्
2081

16 मई 2024
(बुधवार)

मास - वैशाख

तिथि - अष्टमी सुबह 06:22 तक, तत्पश्चात् नवमी।

व्रत पर्व विवरण - सीता नवमी ।

विशेष - नवमी को लौकी खाना गौ मांस के समान त्याज्य है ।
(ब्रह्मवैवर्त पुराण, ब्रह्म खंडः 27.29-34)

READ MORE

@asharamjiashram

भावपूर्ण संदेश

पूज्य संत श्री आशारामजी बापू की कृपापात्र शिष्या अखंड ब्रह्मचारिणी साध्वी रेखा बहन वक्ता को समस्त साधक परिवार की ओर से..

भावभीनी प्रेमांजलि

पूज्य बापूजी की कृपापात्र शिष्या, अखंड ब्रह्मचारिणी, गुरुनिष्ठ साध्वी रेखा दीदी (वक्ता) का शरीर दिनांक 15 मई 2024 को रात्रि 8.35 बजे हरिद्वार में पंचतत्त्वों में विलीन हुआ । सद्गुरुदेव के विश्व-कल्याण के दैवी कार्य में पूरी निष्ठा से लगकर उन्होंने अपना जीवन धन्य कर लिया । उनकी गुरुभक्ति और सेवा-सुवास सभी को सदैव पावन प्रेरणा देती रहेगी । ॐ शांतिः शांतिः शांतिः...

भावपूर्ण संदेश

जीवन-परिचय व विदाई :

रेखा बहन जब 8 साल की थीं तो उन्हें हृदयरोग हुआ था और उनके पिताजी ने उनका ऑपरेशन करवा दिया था। डॉक्टरों ने कह दिया था कि यह बच्ची 13 से 15 साल और जीवित रहेगी। डॉक्टरों के अनुसार उनकी उम्र केवल 23 साल थी लेकिन 21 साल की उम्र में रेखा बहन आश्रम में समर्पित हो गयीं तो मंत्रजप, प्राणायाम तथा बापूजी की करुणा-कृपा से 49 साल की उम्र तक जीवित रहीं। साध्वी रेखा बहन कुछ दिनों से हरिद्वार आश्रम में थीं। उनको हृदय की तकलीफ थी और साँस लेने में भी तकलीफ हो रही थी। हरिद्वार में ही उनका इलाज चल रहा था। अचानक साँस लेने में समस्या होने के कारण 14 मई को रात्रि 10 बजे उनको हरिद्वार के भूमानन्द अस्पताल में भर्ती करवाया गया। 15 मई को दोपहर तक वे बात कर रहे थीं। बाद में सांस लेने में समस्या बढ़ने पर उनको वेंटीलेटर पर रखा गया। 15 मई को रात्रि 8.35 बजे उनका शरीर पंचतत्त्वों में विलीन हो गया।

गुरु गुणगान की सुमधुर वाक्धारा
अविस्मरणीय बनकर रह गयी।
ॐ शांतिः शांतिः शांतिः...

भावपूर्ण संदेश

आखिरी वचन :

रेखा बहन को अंतिम क्षणों में निकटवर्ती साधिका द्वारा पूछा गया कि "आपको इन क्षणों में कौन दिख रहे हैं ? शिव दिख रहे हैं, कृष्ण दिख रहे हैं... या गुरु दिख रहे हैं ?"

एकनिष्ठा, गुरुनिष्ठा की पावन मिसाल रेखा बहन का उत्तर था :

"मुझे इन क्षणों में भी केवल और केवल मेरे बापूजी ही दिख रहे हैं, और कोई नहीं ।"

पूज्य बापूजी का पावन संदेश :

रेखा ! तू जब चाहे मुझसे मिल सकती है,
मेरे से बात भी कर सकती है ।

---

16 मई 2024 शाम 4 बजे हरिद्वार में ही
अंतिम संस्कार किया जायेगा ।

• अहमदाबाद आश्रम, सम्पर्क : 079-61210888 •

asharamjibapu.org

बाल संस्कार केंद्र

पूज्य संत श्री आशारामजी बापू

की पावन प्रेरणा से

विद्यार्थी अनुष्ठान शिविर

(छात्र/छात्राओं के लिए)

(सम्मेलन की विशेषता : कैसे सेवा-साधना बढ़ाये ? , बाल संस्कार केंद्र, मातृ-पितृ पूजन की व्यापकता और प्रशिक्षण हेतु विशेष)

15 से 17 मई 2024 केवल छात्राओं के लिए	13 से 19 मई 2024 केवल छात्राओं के लिए
स्थान : संत श्री आशारामजी आश्रम, बेमेतरा आश्रम, बेमेतरा (छ.ग.)	**स्थान : मारवाड़ी क्लब, कटक (ओडिशा)**

asharamjibapu.org

सत्संग कार्यक्रम

राघर आश्रम
(गुज.) में
पूज्य संत श्री आशारामजी बापू
की साधिका शिष्या साध्वी ज्योत्सना बहन द्वारा
कीर्तन यात्रा एवं सत्संग
16 मई
कीर्तन यात्रा - सुबह 8 बजे
सत्संग - सुबह 10 बजे से
स्थान : संत श्री आशारामजी आश्रम,
रापर, जिला - कच्छ (गुज.)
• भोजन प्रसाद की व्यवस्था रखी गयी है ।
संपर्क : 9409039584, 9825813264

योग वेदांत सेवा समिति

श्री आशारामायण पाठ

अमर शहीद विक्की पहाड़े की सद्गति के लिए साधक भाई बहनों द्वारा भगवत गीता के सातवें अध्याय का पाठ किया गया

लिंगा आश्रम-छिंदवाड़ा (म.प्र.)

योग वेदांत सेवा समिति

जिला जेल में साध्वी प्रतिमा बहन के सान्निध्य में संपन्न हुआ 'गीता भागवत सत्संग'

लिंगा आश्रम-छिंदवाड़ा (म.प्र.)

योग वेदांत सेवा समिति

जूनागढ़ (गुज.)

अक्षय तृतीया के अवसर पर सत्साहित्य स्टॉल का शुभारंभ

ध्यान योग साधना शिविर द्वारा आत्मरस का पान करते हुए साधक-साधिकाएं...

राजकोट (गुज.)

महिला उत्थान मंडल

आश्रम के वक्ताओं के मार्गदर्शन में हो रहे सात दिवसीय "महिला योग साधना शिविर" की झलकियाँ

छत्रपति संभाजी नगर (महा.)

बाल संस्कार केंद्र

बुद्धिशक्ति वर्धक प्राणायाम, ध्यान, प्रार्थना द्वारा सफल जीवन की ओर अग्रसर होते विद्यार्थी...

गुरसराय-झाँसी (उ.प्र.)

बाल संस्कार केंद्र

एकाग्रता, ध्यान, प्राणायाम द्वारा आंतरिक शक्तियों का विकास करते भारत के भावी कर्णधार...

विद्यार्थी उज्ज्वल भविष्य निर्माण शिविर

बेलौदी-दुर्ग, राजनांदगांव (छ.ग.)

बाल संस्कार केंद्र

बच्चों को सर्वप्रतिभा संपन्न बनाने हेतु आयोजित विद्यार्थी उज्ज्वल भविष्य निर्माण शिविर...

बेमेतरा आश्रम (छ.ग.)

बाल संस्कार केंद्र

संस्कार व संस्कृति की सुवास हर हृदय तक महकाते बापूजी के बाल सेनानी

बेलौदी आश्रम-दुर्ग (छ.ग.)

ऋषि प्रसाद, लोक कल्याण सेतु

सर्वांगीण उन्नति की ओर ले चलने वाले सद्ग्रंथ का हो रहा आदर... बढ़ते जा रहे पाठक

सोलापुर, पुणे (महा.)

पूज्य बापूजी द्वारा बताये गये कृमिनाशक प्रयोग

सुबह खाली पेट पपीते के 7 बीज व तुलसी के 5-7 पत्ते लम्बा समय खिलायें (सप्ताह में 4-5 दिन) । पपीते का नाश्ता करायें । इससे कृमि तो जायेंगे, साथ ही उनके अंडे भी चले जायेगे तुलसी कृमियों को भगायेगी और बच्चा होनहार होगा, निरोग होगा । 7 वर्ष तक अगर बच्चे को निरोग रख पाओ तो फिर उसे कोई बीमारी चिपकेगी नहीं, आयी तो रुकेगी नहीं । साल-दो साल में फिर से ऐसा प्रयोग कर लीजिये ।

साप्ताहिक तिथि

16 मई 2024

श्री सीता नवमी

17 मई 2024

विश्व उच्च रक्तचाप दिवस, विश्व दूरसंचार दिवस

19 मई 2024

मोहिनी एकादशी, परशुराम द्वादशी,
रुक्मिणी द्वादशी

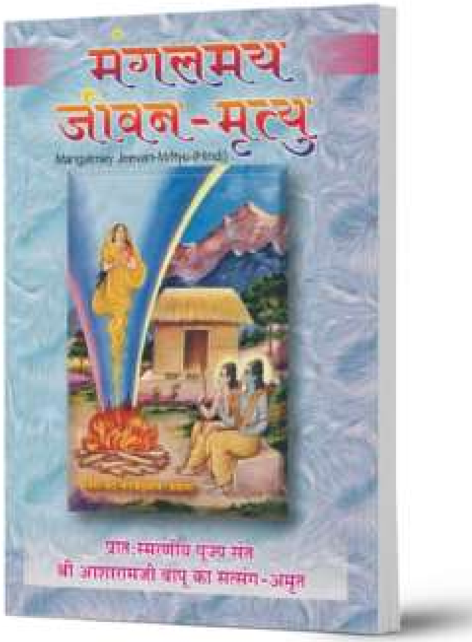
20 मई 2024

सोमप्रदोष व्रत, व्यतीपात योग
(दोपहर 12:11 से 21 मई दोपहर 12:36 तक)

सत्साहित्य अमृत

ASHRAM eSTORE

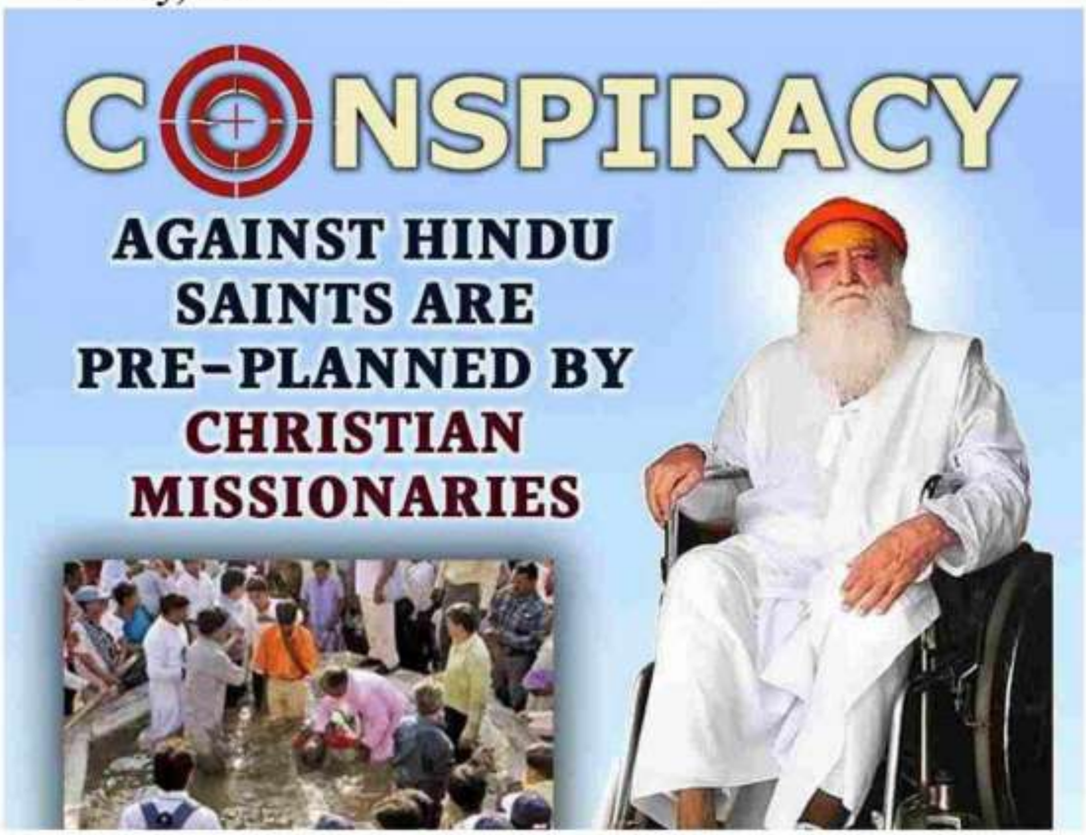
Buy online :
www.ashramestore.com



इस 'मंगलमय जीवन-मृत्यु' पुस्तिका में प्रस्तुत पूज्य संत श्री आशारामजी बापू का अमृत-प्रसाद पाकर आप भी जीवन-मृत्यु की समस्या सुलझाकर अपने भीतर निरंतर गूँजते हुए शाश्वत जीवन का सुर सुन के परम निर्भय होकर अपने जीवन और मृत्यु को मंगलमय बना सकते हैं ।

जनता की आवाज

15 May, 2024 Live



For you | **Trending** | News | Sports

2 · Trending
#SeekJustice
13.7K posts

5 · Only on X · Trending
Anyaay Ab Aur Nahi
13.9K posts

9 · Trending
Sant Shri Asharamji Bapu
41.8K posts

LATEST VIDEO

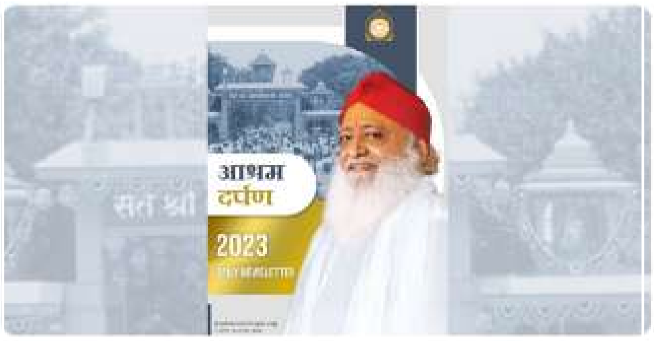
SUBSCRIBE

Sant Shri Asharamji Bapu

Sant Shri Asharamji Ashram

Mangalmay Digital

OFFICIAL YOUTUBE CHANNELS



(वीडियोज देखने हेतु नाम से सर्च करें या

PDF FILE में THUMBNAIL को TOUCH करें)

भारत की राष्ट्रीय एकता-अखण्डता व शांति के प्रबल समर्थक परम पूज्य **संत श्री आशारामजी बापू** ने राष्ट्र के कल्याणार्थ अपना पूरा जीवन समर्पित कर दिया है। उनकी संस्था द्वारा आज भारत ही नहीं वरन् समस्त विश्व में लोकहितकारी प्रवृत्तियों का शंखनाद हो रहा हैं।