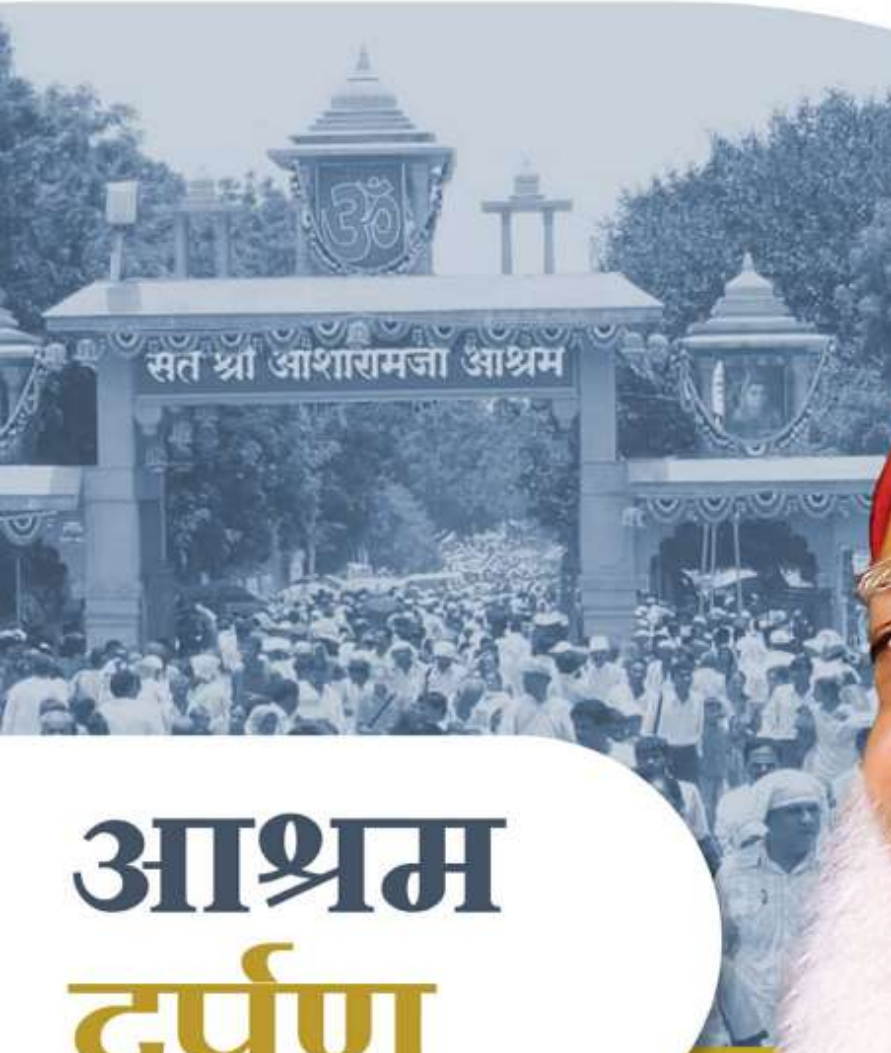




आश्रम दर्पण

2024

DAILY NEWSLETTER

asharamjibapu.org

079-61210-888



सद्गुरु वचनामृत

जो आपको अपने लिए अच्छा नहीं लगता है, अनुकूल नहीं लगता है वैसा व्यवहार दूसरों के प्रति न करो । आप अपने लिए जो चाहते हैं वही आप दूसरों को दो । आपके लिए वही बचेगा । आप जो देते हैं वही घूम-फिर के आपके पास आता है ।

- पूज्य संत श्री आशारामजी बापू





दैनिक पंचांग

विक्रम संवत्
2080

03 अप्रैल 2024
(बुधवार)



मास - फाल्गुन

तिथि - नवमी शाम 06:29
तक तत्पश्चात् दशमी

विशेष { नवमी को लौकी खाना
गोमांस के समान
त्याज्य है।

(ब्रह्मवैवर्त पुराण, ब्रह्म खंड: 27.29-34)

READ MORE

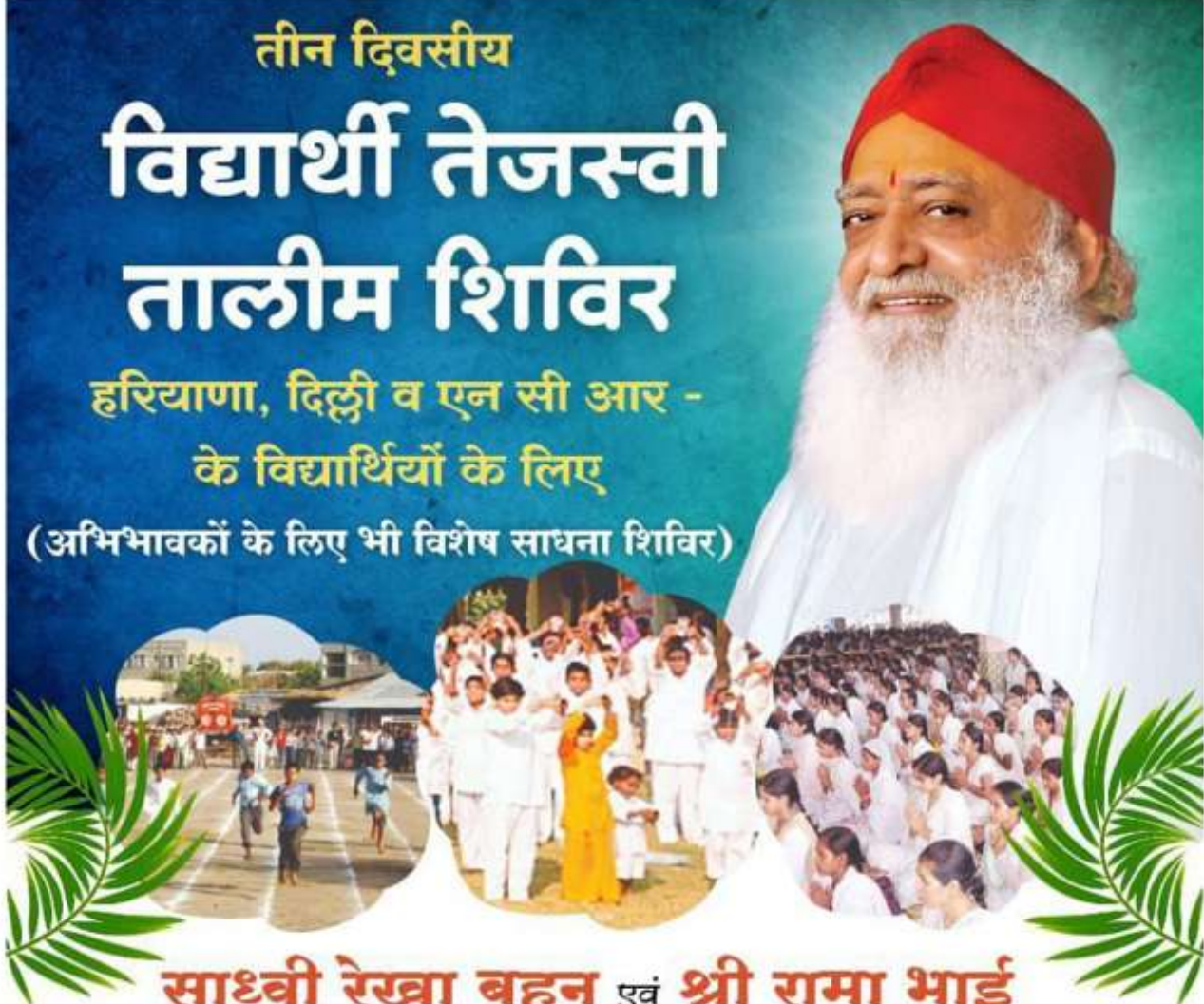


@asharamjiashram

तीन दिवसीय

विद्यार्थी तेजस्वी तालीम शिविर

हरियाणा, दिल्ली व एन सी आर -
के विद्यार्थियों के लिए
(अभिभावकों के लिए भी विशेष साधना शिविर)



साध्वी रेखा बहन एवं श्री रामा भाई
के सानिध्य में

5 से 7 अप्रैल 2024 तक

स्थान : संत श्री आशारामजी आश्रम,
बडखल पाली रोड, गाँव भाखड़ी,
फरीदाबाद (हरियाणा)

संपर्क : 7018134432, 9810687390, 9315486096, 8459535319

नोट : शिविर में आने वाले बच्चों व अभिभावकों को रजिस्ट्रेशन करवाना अनिवार्य है।

बाल संस्कार केंद्र

योग व उच्च संस्कार की कला सीखते नौनिहाल...



कंधमाल (ओड़िशा)

बाल संस्कार केंद्र



बाल संस्कार केंद्र के बच्चे जीवन सफल व उन्नत बनाने की कुंजिया सीखते हुए...

जामनगर (गुज.)

" विद्यार्थी उज्जवल भविष्य निर्माण शिविर " द्वारा
योग व अध्यात्म की अनोखी विद्या सीखते नौनिहाल



मयूरभंज (ओड़िशा)

बाल संस्कार केंद्र



विश्वगुरु भारत के संकल्प को पूर्ण कर संस्कृति की महक
हर हृदय तक पहुंचाएंगे बाल संस्कार केंद्र के बच्चे

कंधमाल (ओड़िशा)

ऋषि प्रसाद, लोक कल्याण सेतु



आध्यात्मिक एवं जीवनोपयोगी ज्ञान से ओतप्रोत मासिक प्रकाशन "ऋषि प्रसाद व लोक कल्याण सेतु" के बढ़ रहे पाठक !



ऋषि प्रसाद, लोक कल्याण सेतु



आध्यात्मिक पत्रिका "ऋषि प्रसाद" की ज्ञानगंगा
जन-जन के कर-कमलों तक !



ऋषि प्रसाद, लोक कल्याण सेतु



आध्यात्मिक पत्रिका "ऋषि प्रसाद" की ज्ञानगंगा
जन-जन के कर-कमलों तक !

पटना (बिहार)



गर्मी से बचने हेतु उपाय

बायें नथुने से श्वास लें, 60 से 90 सेकंड श्वास अंदर रोककर गुरुमंत्र या भगवन्नाम का मानसिक जप करें और दायें नथुने से धीरे-धीरे छोड़े । ऐसा 3 से 5 बार करें । इससे कैसी भी गर्मी हो, आँखे जलती हों, चिड़चिड़ा स्वभाव हो, फोड़े-फुंसियाँ हो उनमें आराम हो जायेगा । रात को सोते समय थोडा-सा त्रिफला चूर्ण फाँक लेवें ।



સત્સાહિત્ય અમૃત



www.ashramestore.com

तनाव-चिंता से बचने के लिए जरूरी है कि हमें निश्चिंत जीवन जीने की कला आ जाय । निश्चिंत जीवन क्या है ? निश्चिंत जीवन कैसे जियें ? इससे संबंधित संतों के दिव्य अनुभवों एवं गीता, रामायण, उपनिषदों व पुराणों के पावन प्रसंग, जो मानव को निश्चिंत जीवन जीने की ओर अग्रसर करते हैं, उनका संकलन है 'निश्चिंत जीवन' सत्साहित्य ।

पूज्य संत श्री आशारामजी बापू की पावन अमृतवाणी से संकलित

विशेष : ५०० रु. या उससे अधिक का सत्साहित्य लेने पर डाक खर्च की छूट

साप्ताहिक तिथि



04 अप्रैल 2024

ब्रह्मलीन भगवत्पाद साँई श्री लीलाशाहजी
महाराज का प्राकट्य दिवस



05 अप्रैल 2024

पापमोचनी एकादशी, पंचक (आरम्भ: सुबह 7:12)



06 अप्रैल 2024

शनिप्रदोष व्रत, महावारुणी योग
(सुबह 10:19 से दोपहर 3:39 तक)



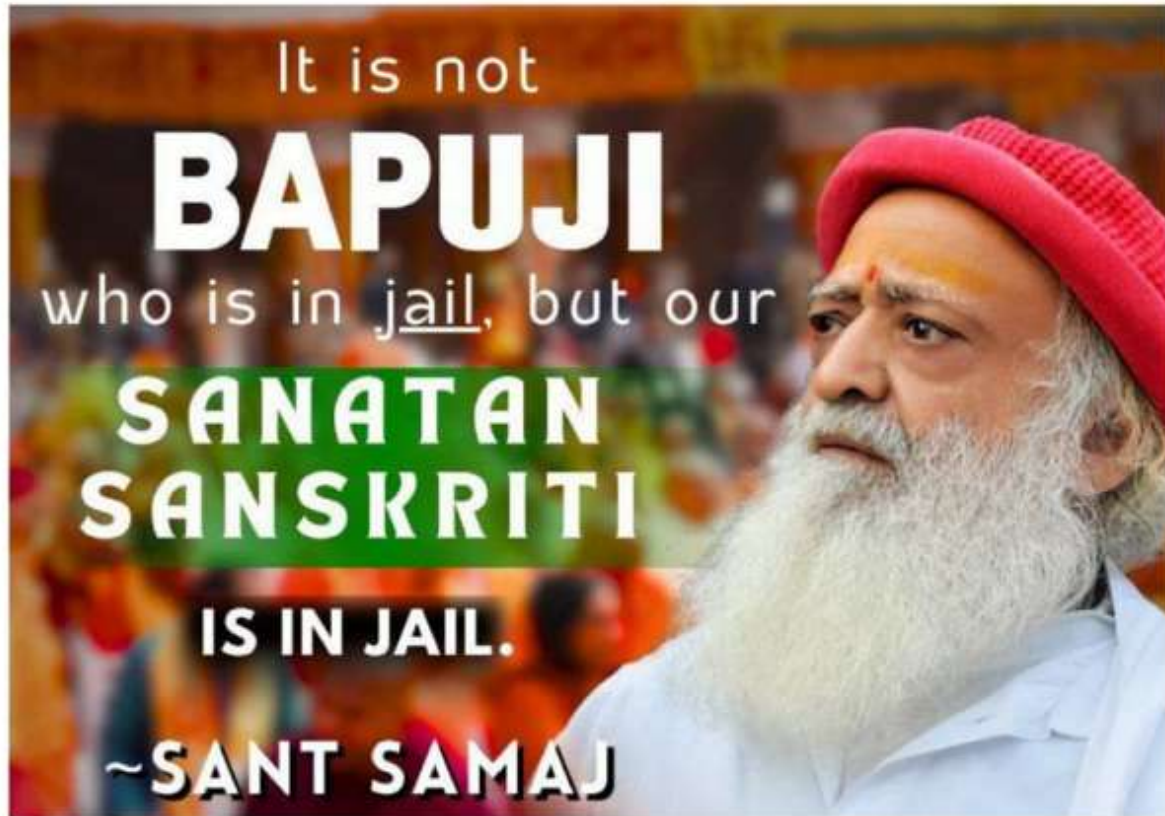
07 अप्रैल 2024

मासिक शिवरात्रि, श्री एकलिंगजी पाटोत्सव,
चतुर्दशी क्षय तिथि



02 April, 2024

Live



For you Trending News Sports

India trends

2 · Trending

#संत_क्यों_संग्राम_में

5,261 posts

7 · Trending

Call For Justice

5,985 posts

3 · Trending

Ab Anyay Ka Ant Ho

6,172 posts

15 · Trending

Sant Shri Asharamji Bapu

45.6K posts

LATEST VIDEO



Sant Shri Asharamji Bapu ✓



Sant Shri Asharamji Ashram ✓



Mangalmay Digital ✓

OFFICIAL YOUTUBE CHANNELS



(वीडियो देखने हेतु नाम से सर्च करें या

asharamjibapu.org

PDF FILE में THUMBNAIL को TOUCH करें)

भारत की राष्ट्रीय एकता-
अखण्डता व शांति के
प्रबल समर्थक परम पूज्य
संत श्री आशारामजी बापू
ने राष्ट्र के कल्याणार्थ
अपना पूरा जीवन
समर्पित कर दिया है ।
उनकी संस्था द्वारा आज
भारत ही नहीं वरन्
समस्त विश्व में
लोकहितकारी प्रवृत्तियों
का शंखनाद हो रहा है।

