आश्रम दर्पण

2024

DAILY NEWSLETTER

asharamjibapu.org
079-61210-888

सद्गुरु वचनामृत

वैज्ञानिकों ने सिद्ध किया है कि व्यक्ति जब क्रोध करता है तब उसके शरीर से प्राणबल क्षीण होता जाता है । आप सतत क्रोध नहीं कर सकते लेकिन सतत संतुष्ट रह सकते हैं । आधे घण्टे तक क्रोध करने से मनुष्य थकान का अनुभव करने लगता है जबकि आधे घंटे तक आत्मसंतोष में रहने से सारी थकान उतर जाती है ।

- पूज्य संत श्री आशारामजी बापू

दैनिक पंचांग

विक्रम संवत्
2080

25 जनवरी 2024
(गुरुवार)

मास - पौष

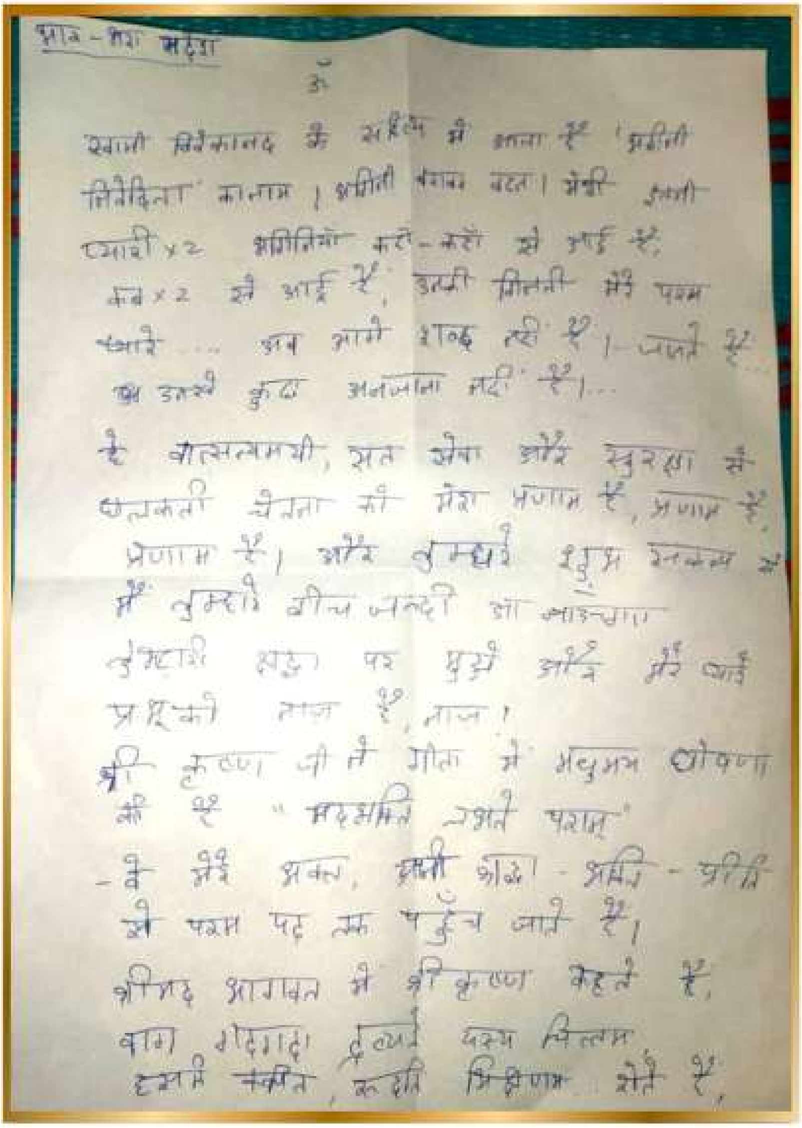
तिथि - पूर्णिमा रात्रि 11:23 तक तत्पश्चात प्रतिपदा

व्रत पर्व विवरण - माघ स्नान आरम्भ (माघ मास में जप, होम, दान - ये तीन पुण्यकर्म विशेष हैं । - पद्म पुराण), गुरुपुष्यामृत योग (सुबह 8-16 से 26 जनवरी सूर्योदय तक)

विशेष पूर्णिमा के दिन स्त्री-सहवास तथा तिल का तेल खाना और लगाना निषिद्ध है ।
(ब्रह्मवैवर्त पुराण, ब्रह्म खंडः 27.29-34)

READ MORE
@asharamjiashram

पूज्यश्री का भाव-भरा संदेश

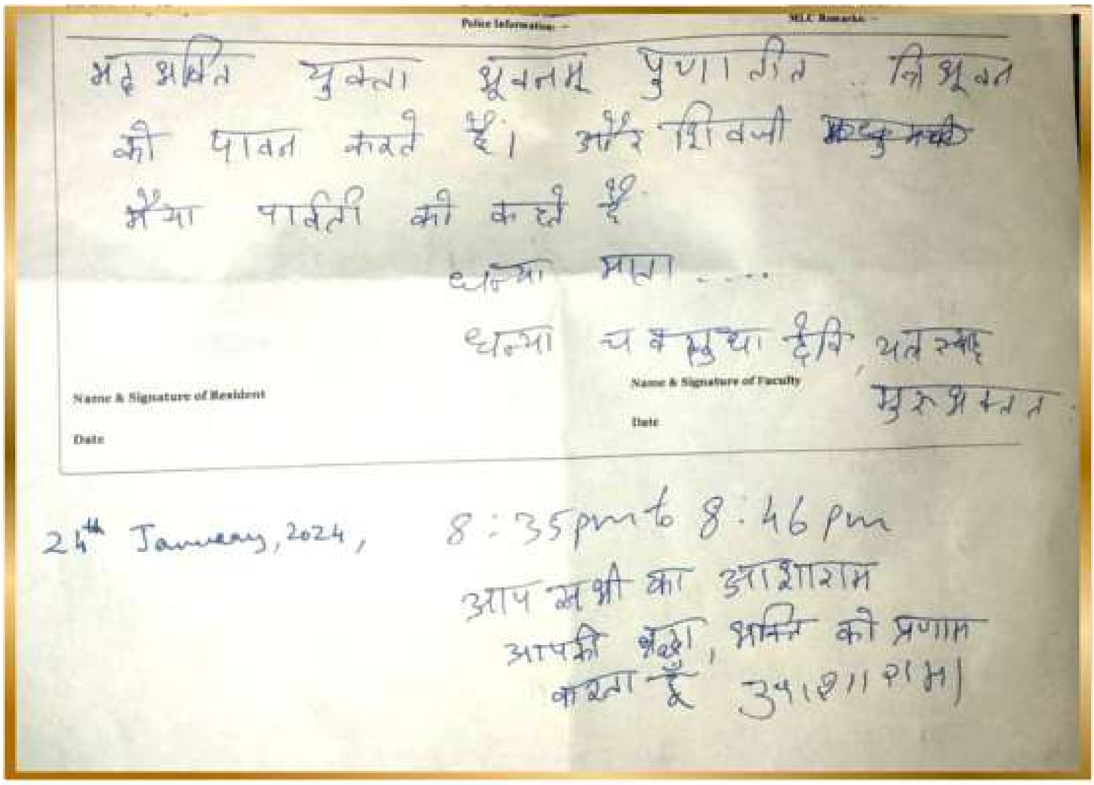


स्वामी विवेकानंद के साहित्य में आता है भगिनी निवेदिता का नाम । 'भगिनी' बराबर 'बहन' । मेरी इतनी प्यारी-प्यारी भगिनियाँ कहाँ-कहाँ से आयी हैं, कब-कब से आयी हैं, उनकी गिनती मेरे परम प्यारे... अब आगे शब्द नहीं है । जानते हैं... उनसे कुछ अनजाना नहीं है । हे वात्सल्यमयी, संत-सेवा और सुरक्षा से छलकती चेतना को मेरा प्रणाम है! प्रणाम प्रणाम है !!

और तुम्हारे शुभ संकल्प से मैं तुम्हारे बीच जल्दी आ जाऊँगा । तुम्हारी श्रद्धा पर मुझे और मेरे प्यारे प्रभु को नाज है नाज !

श्रीकृष्ण ने गीता में मधुर घोषणा की है :
...मद्भक्तिं लभते पराम् ।
वे मेरे भक्त अपनी श्रद्धा-भक्ति-प्रीति से परम पद तक पहुँच जाते हैं ।
श्रीमद् भागवत में श्रीकृष्ण कहते हैं :
वाग् गद्गदा द्रवते यस्य चित्तं हसति क्वचित् रुदति भीक्ष्णम् ।... रोते हैं ।

पूज्यश्री का भाव-भरा संदेश


Police Information: -

MLC Remarks: -

मद्भक्ति युक्ता भुवनम् पुनातीत त्रिभुवन को पावन करते हैं। और शिवजी मैया पार्वती को कहते हैं

धन्या माता....

धन्या च वसुधा देवि, यत्र स्याद् गुरुभक्तता

Name & Signature of Resident

Date

Name & Signature of Faculty

Date

24th January, 2024, 8:35pm to 8:46pm

आप सभी का आशाराम

आपकी श्रद्धा, भक्ति को प्रणाम करता हूँ आशाराम।

मद्भक्तियुक्तो भुवनं पुनाति ।।... त्रिभुवन को पावन करते हैं ।
और शिवजी मैया पार्वती को कहते हैं :
धन्या माता पिता धन्यो गोत्रं धन्यं कुलोद्भवः ।
धन्या च वसुधा देवि यत्र स्याद् गुरुभक्तता ।।

(24 जनवरी 2024, 8.35 pm से 8.46 pm के बीच)
आप सभी का आशाराम
आपकी श्रद्धा, भक्ति को प्रणाम करता हूँ ।

स्वास्थ्य समाचार

दिनांक : 24 जनवरी 2024

• पूज्य बापूजी का इलाज जोधपुर AIIMS हॉस्पिटल में चल रहा है । पूज्यश्री का 23 जनवरी का हीमोग्लोबिन 9.2 था 24 जनवरी का हीमोग्लोबिन 9.8 है । सोडियम भी 133 (नॉर्मल) पर आ गया है ।

- विनम्र निवेदन -

• जोधपुर AIIMS हॉस्पिटल तथा जोधपुर कोर्ट-परिसर में साधक भीड़ करके अथवा हल्ला-गुल्ला करके गुरुदेव के लिए विघ्नरूप न बनें । सरकारी वकील ने न्यायालय के समक्ष स्पष्टरूप से कहा है कि इनके साधक भीड़ करके कानून (Law & Order) का भंग करते हैं इसलिए इन्हें बेल या पैरोल नहीं दी जाय । इससे पूज्यश्री के केस पर भी विपरीत असर पड़ता है ।

• सभी साधक भाई-बहन पूज्य बापूजी के उत्तम स्वास्थ्य एवं शीघ्र रिहाई के लिए जप, प्रार्थना व संकल्प जरूर करें ।

सम्पर्क : (079) 61210888

संत श्री आशारामजी आश्रम, अहमदाबाद

सत्संग कार्यक्रम

पूज्य संत श्री आशारामजी बापू

के साधक शिष्य

श्री रामा भाई के सान्निध्य में

गीता भागवत सत्संग

का आयोजन किया जा रहा है ।

दिनांक : 25 जनवरी 2024

समय : सुबह 10 बजे से

स्थान : संत श्री आशारामजी आश्रम, छत्रपति संभाजीनगर (महाराष्ट्र)

सम्पर्क : +91-9021887321, +91-9595957072, +91-9960611171, +91-7588543892

महिला उत्थान मंडल

पूज्य संत श्री आशारामजी बापू

द्वारा प्रेरित महिला उत्थान मंडल द्वारा

संचालित "तेजस्विनी भवः" अभियान के अंतर्गत Best Motivation के साथ एक बार फिर से 16 वर्ष से अधिक उम्र की युवतियों के लिए शुरू होने जा रहा है ऑनलाइन

Tejaswini YouDays-2024 Webinar Season-2

(केवल युवतियों के लिए)

दिनांक : 27 जनवरी 2024 से, शाम 05 बजे से

भाग लेने के लिए रजिस्ट्रेशन फॉर्म अवश्य भरें :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDsdPwEH7tCMNETxsul-oWxxz62BTz9PpTcuuneun9uwP4wQ/viewform?usp=pp_url

अधिक जानकारी के लिये सम्पर्क करें : +91-9157306313
महिला उत्थान मंडल, संत श्री आशारामजी आश्रम, अहमदाबाद (गुज.)

योग वेदांत सेवा समिति

पूज्य संत श्री आशारामजी बापू

की पावन प्रेरणा से

दिनांक : 26 जनवरी 2024

समय : सुबह 09 बजे से

देश भक्ति यात्रा वाहन रैली

स्थान : आश्रम परिसर (खंडवा रोड) से प्रारम्भ...
इंदौर (म.प्र.)

समय : शाम 06 बजे से

भजन संध्या

स्थान : सरस्वती शिशु मंदिर प्रांगण,
खातीवाला टैंक, इंदौर (म.प्र.)

सम्पर्क : +91-7000113509

asharamjibapu.org

योग वेदांत सेवा समिति

विशाल भंडारा, मातृ-पितृ पूजन दिवस की महत्ता को जन-जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से निकाली गयी 'हरिनाम संकीर्तन प्रभातफेरी'

अयोध्या धाम (उ.प्र.),
बासिनझोरी-कवर्धा (छ.ग.)

asharamjibapu.org

योग वेदांत सेवा समिति

पूज्य बापूजी के उत्तम स्वास्थ्य एवं शीघ्र रिहाई हेतु आश्रमों में चल रहा जप-हवन...

सहारनपुर आश्रम (उ.प्र.), राजकोट (गुज.)

योग वेदांत सेवा समिति

पूज्य बापूजी के उत्तम स्वास्थ्य एवं शीघ्र रिहाई हेतु आश्रमों में चल रहा जप-हवन...

बेलौदी आश्रम-दुर्ग, रायपुर आश्रम (छ.ग.), बेंगलुरु आश्रम (कर्नाटक)

बाल संस्कार केंद्र

भूल गए जो अपनी संस्कृति को, उनको वापिस लाना है।
14 फरवरी मातृ-पितृ पूजन दिवस मना,
सनातन संस्कृति का परचम लहराना है।

asharamjibapu.org

अहमदाबाद (गुज.), अमरावती (महा.)

बाल संस्कार केंद्र

योग-ध्यानाभ्यास द्वारा सर्वांगीण उन्नति की विभिन्न कुंजियाँ सीखते नौनिहाल !

सेरिलिंगमपल्ली-हैदराबाद (तेलंगाना)

बाल संस्कार केंद्र

गंडई-राजनांदगांव (छ.ग.), गोंदिया (महा.)

पूज्य बापूजी के उत्तम स्वास्थ्य एवं शीघ्र रिहाई हेतु बाल संस्कार केंद्र मे हो रहे सामूहिक मंत्र जप अनुष्ठान तथा हवन...

asharamjibapu.org

संत श्री आशारामजी गुरुकुल

स/शहडोल
जबलपुर, बुधवार 24 जनवरी 2024
www.jabalpurdarpan.in

आयोध्या में भंडारा नगर में प्रभात फेरी

छिंदवाड़ा ब्यूरो■जबलपुर दर्पण
www.jabalpurdarpan.in

पूरे देश में भगवान श्री राम मन्दिर की प्राण प्रतिष्ठा की धूम है । सभी सनातनी संस्था अपने – अपने स्तर से यह महोत्सव मना रही है। आज संत श्री आशारामजी गुरुकुल के विद्यार्थियों ने प्रातः नगर में प्रभात फेरी निकाल कर सम्पूर्ण वातावरण को राममय किया । सभी साधकों ने अपने – अपने घर पर ध्वजा लगाई और दीप जलाया । अखिल भारतीय श्री योग वेदांत सेवा समिति के साधकों ने 19 जनवरी से अयोध्या में आने – जाने वाले श्रद्धालु भक्तों को आश्रम द्वारा निर्मित ओजस्वी चाय और भोजन प्रसाद का वितरण किया ।यह भंडारा आयोजन 24 जनवरी तक जारी रहेगा जिसमे लाखों श्रद्धालुओं के भोजन की व्यवस्था की गई है । इस अवसर पर समिति के मीडिया प्रभारी भगवानदीन साहू ने बताया कि भगवान श्रीराम के गुरु वशिष्ठ जी हैं और वो ब्रह्मज्ञानी सन्त थे। श्रीराम जी उनका बहुत आदर सम्मान करते थे उनकी आज्ञानुसार कार्य करते थे । वही सन्त श्री आशारामजी बापू भी ब्रह्मज्ञानी सन्त हैं। वर्तमान में उनके साथ जानबूझकर दुर्भावनावश बहुत ज्यादा भेदभाव हो रहा है। वे अभी जोधपुर एम्स में भर्ती हैं। प्रशासन द्वारा एक ओर निर्दोष संत को जेल में रखना और दूसरी तरफ़ राम राज्य की बात करना बेईमानी है । सरकार को इस पर तत्काल अनिवार्य रूप से विचार करना चाहिए । अयोध्या में जारी भंडारे और प्रभात फेरी में सेवा देने वालों में साध्वी नीलू बहन , समिति के अध्यक्ष मदनमोहन परसाई , खजरी आश्रम के संचालक जयराम भाई , गुरुकुल की संचालिका दर्शना खट्टर , युवा सेवा संघ के अध्यक्ष दीपक डोईफोड़े , विशाल चवुत्रे , गेंदराव कराड़े , सोमनाथ पवार , सुशील सिंह परिहार , महिला समिति से सुमन डोईफोड़े , छाया सूर्यवंशी , कल्पना सोनी , डॉ. मीरा पराड़कर , शकुंतला कराड़े प्रमुख हैं ।

न्यूज़ कवरेज

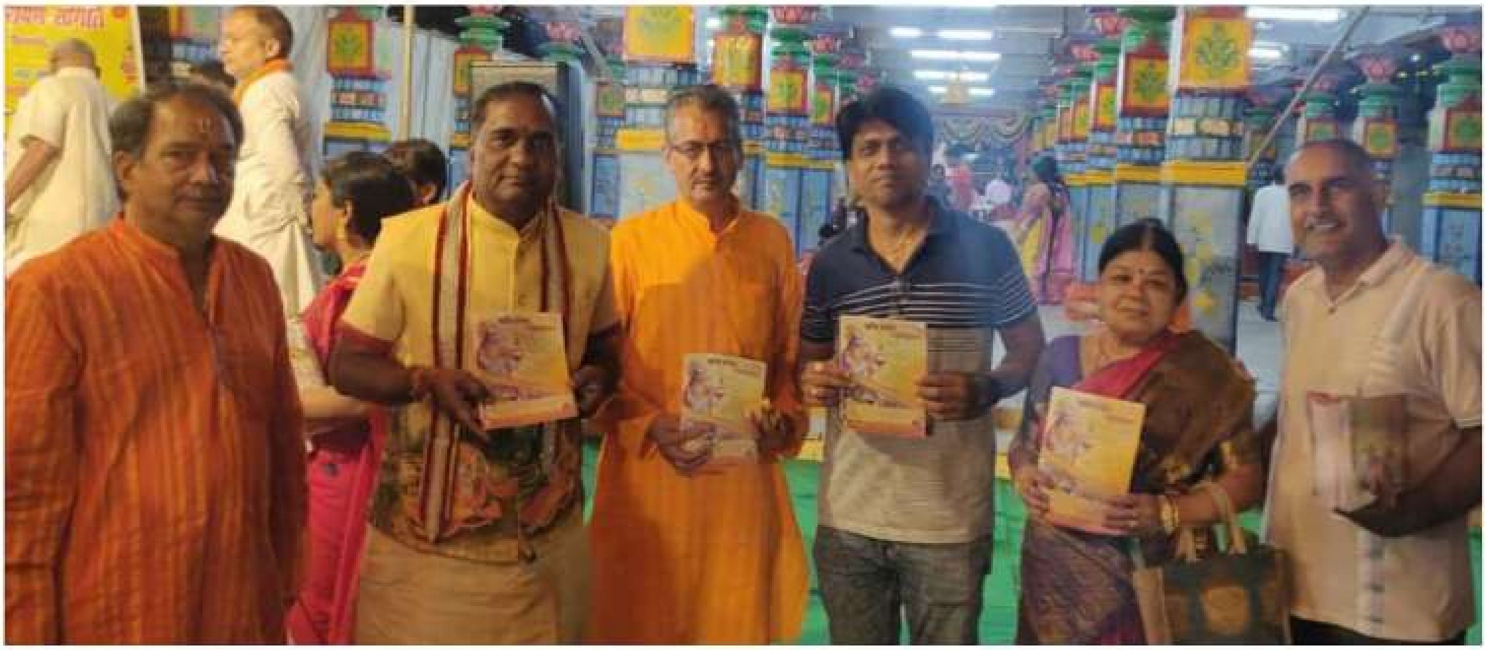
छिंदवाड़ा गुरुकुल (म.प्र.)

ऋषि प्रसाद,
लोक कल्याण सेतु

पुणे, सोलापुर (महा.)

सुखी स्वस्थ और सम्मानित जीवन जीने की कुंजियाँ खुद में छुपाए हर घर तक पहुँच रहा आपका सच्चा साथी 'ऋषि प्रसाद व लोक कल्याण सेतु'

ऋषि प्रसाद, लोक कल्याण सेतु



समाज में व्याप्त अशांति, चिंता, तनाव दूर कर शांति, निश्चिन्तता, आपसी सद्भाव को बढ़ोतरी देनेवाले मासिक 'ऋषि प्रसाद, लोक कल्याण सेतु' अभियान की झलकियाँ !

हैदराबाद (तेलंगाना)

कैसे हो आहार-विहार ?

1) व्यक्तिगत व सामाजिक स्वच्छता ।

2) कार्य के समय दूरी बनाये रखते हुए अपने स्वास्थ्य एवं आभा की रक्षा करना ।

3) दूसरों से हाथ न मिलाना एवं प्राणियों के स्पर्श व श्वासोच्छवास से बचना ।

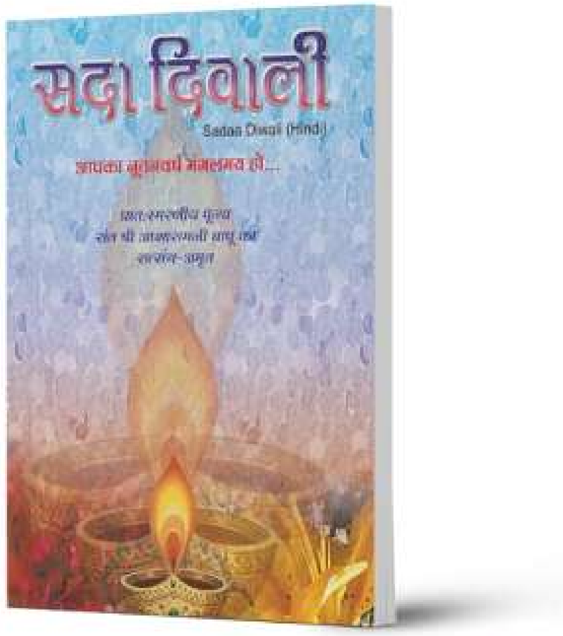
4) अंडा, मांसाहार एवं व्यसनों से दूर रहकर शुद्ध, सात्त्विक, शाकाहारी आहार लेना ।

5) बिगड़ी हुई दिनचर्या को सुधारना ।

सत्साहित्य अमृत

ASHRAM eSTORE

Buy online :
www.ashramestore.com



हर व्यक्ति की चाह होती है सदा सुखी रहने की, सदा खुश रहने की । इस माँग की पूर्ति आत्मज्ञानी महापुरुषों के अमृत-उपदेश से ही सम्भव है । 'सदा दिवाली' पुस्तक में संत श्री आशारामजी बापू के अमृत-वचनों का संकलन है, जिनका आदरपूर्वक मनन कर आप भी अपने जीवन में हर रोज दिवाली, हर क्षण दिवाली मना सकते हैं ।

पूज्य संत श्री आशारामजी बापू की पावन अमृतवाणी से संकलित

सत्साहित्य अमृत

विशेष : ५०० रु. या उससे अधिक का सत्साहित्य लेने पर डाक खर्च की छूट

साप्ताहिक तिथि

26 जनवरी 2024

गणतंत्र दिवस

28 जनवरी 2024

लाला लाजपतराय जयंती

29 जनवरी 2024

संकष्ट चतुर्थी (चंद्रोदय: रात्रि 9-19 बजे),
चतुर्थी वृद्धि तिथि

30 जनवरी 2024

मंगलवारी चतुर्थी (सूर्योदय से
सुबह 8-54 तक),
महात्मा गांधी पुण्यतिथि

LATEST VIDEO

SUBSCRIBE

Sant Shri Asharamji Bapu

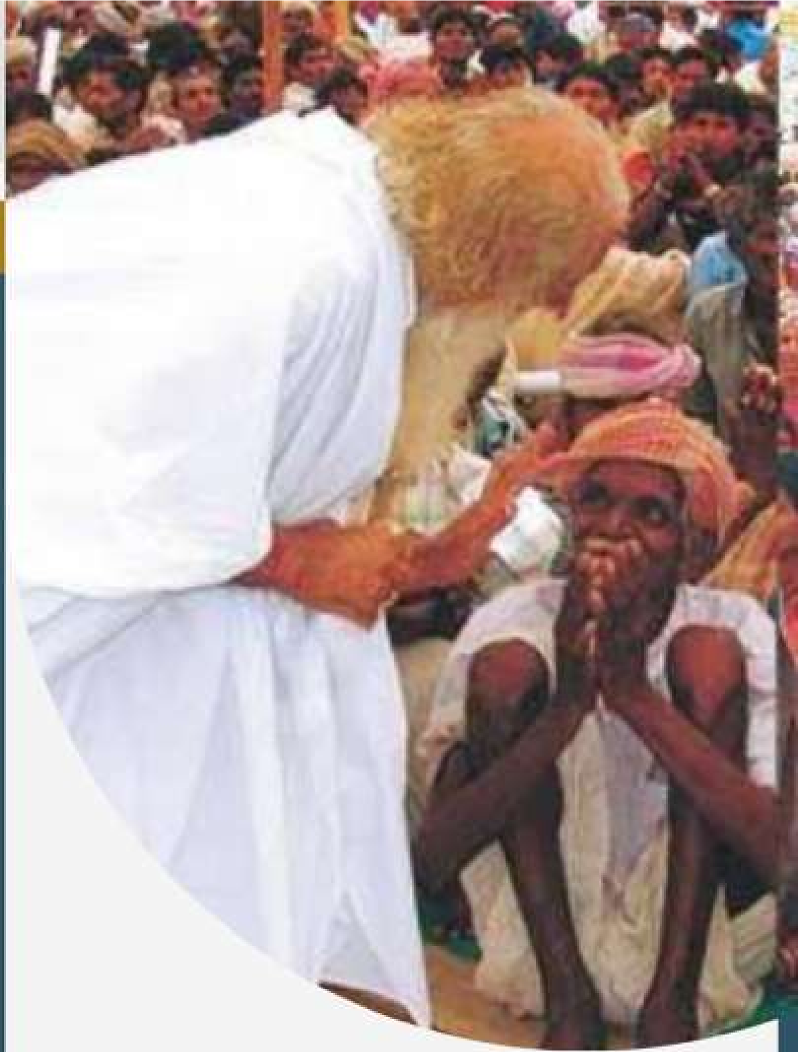
Sant Shri Asharamji Ashram

Mangalmay Digital

OFFICIAL YOUTUBE CHANNELS

(वीडियोज देखने हेतु नाम से सर्च करें या
PDF FILE में THUMBNAIL को TOUCH करें)

asharamjibapu.org



भारत की राष्ट्रीय एकता-
अखण्डता व शांति के
प्रबल समर्थक परम पूज्य
संत श्री आशारामजी बापू
ने राष्ट्र के कल्याणार्थ
अपना पूरा जीवन
समर्पित कर दिया है ।
उनकी संस्था द्वारा आज
भारत ही नहीं वरन्
समस्त विश्व में
लोकहितकारी प्रवृत्तियों
का शंखनाद हो रहा हैं।